



"Салеметлик"
Директор МОБУ Лицей №6(2)
И.Г.Жонина



"Твердость"
Продиректор МОБУ Лицей №6(2)
И.Г.Жонина

Меню приготовления блюд
на "02" Октября 2023 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет
Родительская плата: ММС.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
Неделя/день		Первый/Помощельник		Белки	Жиры	Углеводы	ккал
Завтрак							
	302	Каша овсяная "Геркулес" молочная вареная	210	8,10	9,80	35,60	264,00
	3	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	306	Яблоко вареное	40	5,08	4,80	0,28	63,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	1,00	29,52	141,00
Итого за завтрак			550	22,74	17,88	89,88	615,00
Итого стоимость рациона							73-20

Технолог общественного питания: *И.Г.Жонина* В.Н.Жонина

