



Меню приготовления блюд
на "02" Октября 2023 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	210	8,10	9,80	35,60	264,00
	3	Вутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	683	Чай с сахаром	200	0,00	0,10	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			550	22,18	18,40	84,18	592,00
Обед							
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	2,40	2,40	20,40	116,00
	1	Овощи (порционно)	50	0,35	0,05	0,95	5,50
	97	Жаркое по-домашнему	240	23,16	23,88	22,68	401,00
	292	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	23,50	89,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	12,00	59,00
Итого за обед			820	27,91	26,63	79,53	670,50
Итого стоимость рациона							

Технолог общественного питания:  В.Н.Жовна

