



Меню приготовления блюд
на "02" Февраля 2024 год.



Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание			Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
Прим. п/п	№ рецептуры	Наименование блюда		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Пятница					
Завтрак							
	311	Каши молочная "Дружба" с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	269	Какао с молоком	200	3,70	3,90	25,90	153,00
	365	Масло сливочное	10	0,08	7,20	0,10	66,00
	42	Сыр (порционный)	10	2,60	2,65	0,35	36,00
	259	Выпечка	50	3,90	2,90	25,50	146,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			505	18	25	99	706
Итого стоимость рациона							75-00

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата; ММС,МО,СВО,

Рационная карта; МП, МО, СВО.								
Прим п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Второй/Пятница						
Завтрак								
	311	Каши молочная "Дружба" с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00	
	683	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00	
	365	Масло сливочное	10	0,08	7,20	0,10	66,00	
	42	Сыр (порционный)	10	2,60	2,65	0,35	36,00	
	259	Выпечка	100	7,80	5,80	51,00	292,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00	
Итого за завтрак					19	24	109	739
Итого стоимость рациона								81-00

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

