



Меню приготовления блюд
на "02" Февраля 2024 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Пятница					
Завтрак							
	311	Каша молочная "Дружба" маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	42	Сыр (порционно)	10	2,60	2,65	0,35	36,00
	269	Какао с молоком	200	3,70	3,90	25,90	153,00
	365	Масло сливочное	10	0,08	7,20	0,10	66,00
	259	Выпечка	50	3,90	2,90	25,50	146,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			505	18,48	25,39	99,22	706,00
Обед							
	4	Овощи (порционно)	20	0,10	0,02	0,38	2,20
	148	Суп-лапша	250	2,50	7,50	13,75	130,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	90	10,07	13,00	10,37	199,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	29,20	146,00
Итого за обед			800	20,37	27,42	87,68	756,00
Итого стоимость рациона		₽	180,00				

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина*

