



Меню приготовления блюд
на "01" Декабря 2023 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Питание					
Завтрак							
	17	Овощи (порционно)	50	0,55	0,10	1,90	12,00
	233	Мясо птицы(филе), припущенное в томатном соусе	100	22,03	19,99	3,26	280,00
	173	Каша гречневая рассычатая	150	9,00	7,00	39,00	257,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,00	0,00	9,30	37,00
	259	Выпечка	50	5,65	5,55	12,00	121,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	1,00	30,00	141,00
Итого за завтрак			610	42,23	33,64	95,46	848,00
Обед							
	4	Овощи (порционно)	20	0,14	0,02	0,38	2,20
	148	Суп-лапша	250	2,00	6,00	11,00	104,00
	261	Макаронны, запеченные с сыром	205	9,70	13,70	32,60	314,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	15,00	71,00
Итого за обед			725	15,84	22,72	77,96	578,20
Итого стоимость рациона							1426,20

Технолог общественного питания  В.Н.Жовнова



