



"Согласовано" 10.12.2023  
Директор МБУ "Лицей №6 (2)"  
И.Г. Исанова



"Утверждаю"  
Председатель Совета ПК "Мелеузовск"  
И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "01" Декабря 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

| Прием пищи              | № рецептур ы | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|--------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |              |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |              | Вторая/ Пятница                                    |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                 |              |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                         | 233          | Мясо птицы(филе), припущенное в томатном соусе     | 100       | 22,03            | 19,99 | 3,26     | 280,00                  |
|                         | 173          | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150       | 9,00             | 7,00  | 39,00    | 257,00                  |
|                         | 285          | Чай с сахаром и лимоном                            | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,30     | 37,00                   |
|                         | 259          | Выпечка                                            | 50        | 5,65             | 5,55  | 12,00    | 121,00                  |
|                         | 3            | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 5,00             | 1,00  | 30,00    | 141,00                  |
| Итого за завтрак        |              |                                                    | 550       | 41,68            | 33,54 | 93,56    | 836,00                  |
| Обед                    | 4            | Овощи (порционно)                                  | 40        | 0,28             | 0,04  | 0,76     | 4,40                    |
|                         | 148          | Суп-лапша                                          | 300       | 2,00             | 6,00  | 11,00    | 104,00                  |
|                         | 261          | Макароны, запеченные с сыром                       | 205       | 9,70             | 15,70 | 32,60    | 314,00                  |
|                         | 685          | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,00                   |
|                         | 3            | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60        | 5,00             | 1,00  | 28,80    | 142,00                  |
| Итого за обед           |              |                                                    | 805       | 18,78            | 28,74 | 94,14    | 708,40                  |
| Итого стоимость рациона |              |                                                    |           |                  |       |          | 157-65                  |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

