



Меню приготовления блюд
на "01" Сентября 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторичная					
Завтрак							
	196	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	744	Расстегай с мясом	50	7,70	5,90	14,30	142,00
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	2,00	92,00
Итого за завтрак			710	19,00	16,00	112,00	665,00
Итого стоимость рациона							76-68

Технолог общественного питания:  В.Н.Женнина

