



Специализированная
Лаборатория №043-Диагностическая
М.Г.Исмаилов



Удобрения
Президентский Совет РК "Маслаушылар"
Н.Г.Файтдинов

Меню приготовления блюд
на "01" Марта 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Пятница					
Завтрак							
	311	Каши молочная "Дружба" с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	269	Какао с молоком	200	3,70	3,90	25,90	153,00
	365	Масло сливочное	10	0,08	7,20	0,10	66,00
	42	Сыр (порционно)	10	2,60	2,65	0,35	36,00
	259	Выпечка	50	3,90	2,90	25,50	146,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			505	28	25	99	706
Итого стоимость рациона							75,00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС,МО,СВО.

Родительская плата: ММС,МО,С,ВО.							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/Пятница					
Завтрак							
	311	Каши молочная "Дружба" с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,10	40,00
	365	Масло сливочное	10	0,08	7,20	0,10	66,00
	42	Сыр (порционный)	10	2,60	2,65	0,35	36,00
	259	Выпечка	100	7,80	5,80	51,00	146,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			555	19	24	109	593
Итого стоимость рациона							81-00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

