



"Согласовано"
Директор МОБУ "Лицей №6(2)"
И.Г.Исанова



"Утверждено"
Председатель Совета ПК "Меуэзовское"
И.Д.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "01" Марта 2024 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;
Родительская плата; ММС;МО;СВО

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Пятница					
Завтрак	311	Каша молочная	205	6,20	8,44	32,77	232,00
		"Дружба" с маслом					
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	365	Масло сливочное	10	0,08	7,20	0,10	66,00
	42	Сыр (порционно)	10	2,60	2,65	0,35	36,00
	259	Выпечка	100	7,80	5,80	51,00	146,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			555	19	24	109	593
Итого стоимость рациона							81-00

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

