



Меню приготовления блюд
на "01" Марта 2024 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Завтрак	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	42	Сыр (поршнями)	10	2,60	2,65	0,35	35,56
	269	Какао с молоком	200	3,70	3,90	25,90	153,00
	365	Масло сливочное (порционно)	10	0,08	7,20	0,10	66,00
	259	Выпечка	100	7,80	5,80	51,00	146,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			555	22,38	28,29	124,72	706,00
Обед	78	Икра морковная	60	1,00	4,30	4,90	62,00
	148	Суп-лапша	250	2,50	7,50	13,75	130,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	90	10,07	13,00	10,37	199,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	29,20	146,00
Итого за обед			840	21	32	92	816
Итого стоимость рациона			180,00				

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

