



**Меню приготовления блюд  
на "28" Июня 2023 год.**

Возрастная категория с 12 до 14 лет ДЛТО.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Неделя/день</b>		<b>Вторая / Среда</b>					
<b>Завтрак</b>	106	Каша молочная манная с маслом	210	7,55	10,15	37,64	273,00
	17	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66,00
	257	Усбосмак	100	9,90	9,80	25,10	230,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,97	60,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	3,50	0,60	18,50	95,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>580</b>	<b>21,03</b>	<b>27,80</b>	<b>96,34</b>	<b>724,00</b>
<b>Обед</b>	таб.32	Овощи свежие (порционно)	40	0,48	0,08	1,52	10,00
	134	Суп картофельный с пшеном	250	2,15	5,82	10,68	105,00
	233	Куриное филе, тушеное с овощами	90	19,80	25,20	4,00	233,00
	284	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,70	5,70	37,80	240,00
	648	Кисель из плодовойгодного концентрата	200	0,00	0,00	23,05	95,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского)	60	5,60	0,90	30,90	157,00
<b>Итого за обед</b>			<b>920</b>	<b>39,39</b>	<b>39,49</b>	<b>128,22</b>	<b>1058,14</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>140-00</b>

Технолог общественного питания: Иванова В.Н.Жонина



**Меню приготовления блюд  
на "28 " Июня 2023 год.**

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		<b>Вторая / Среда</b>					
Завтрак	106	Каша молочная манная с маслом	260	7,55	10,15	37,64	273,00
	17	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,97	60,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,50	0,60	18,50	95,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>520</b>	<b>11,13</b>	<b>18,00</b>	<b>71,24</b>	<b>494,00</b>
Обед	таб.32	Овощи свежие (порционно)	40	0,48	0,08	1,52	10,00
	134	Суп картофельный с пшеном	200	2,15	5,82	10,68	105,00
	233	Куриное филе, тушеное с овощами	90	19,80	25,20	4,00	233,00
	284	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	5,70	37,80	240,00
	648	Кисель из плодово-ягодного концентрата	200	0,00	0,00	23,05	95,00
	257	Усбосмак	100	9,90	9,80	25,10	230,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,60	0,90	30,90	157,00
<b>Итого за обед</b>			<b>840</b>	<b>46,60</b>	<b>47,47</b>	<b>133,04</b>	<b>1070,00</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>140-00</b>

Технолог общественного питания: Исханова В.Н.Жонина