



Меню приготовления блюд
на "27" Июня 2023 год.

Возрастная категория с 12 до 14 лет ДЛТО

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Вторая / Вторник							
Завтрак	196	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,50	12,50	35,10	278,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	686	Чай с молоком	200	0,06	0,01	15,18	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	2,10	0,36	11,10	57,00
Итого за завтрак			500	11,06	21,47	75,98	543,00
Обед	таб.32	Овощи свежие (порционно)	40	0,48	0,08	1,52	10,00
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	7,90	4,30	31,50	199,00
	97	Жаркое по-домашнему	180	25,40	25,80	23,00	429,00
	ТТК	Напиток "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	100	5,60	0,90	30,90	157,00
Итого за обед			800,00	39,15	31,01	105,15	875,00
Итого стоимость рациона							140-00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

