



**Меню приготовления блюд  
на "25" Июня 2023 год.**

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Неделя/день</b>		<b>Первая / Воскресенье</b>					
Завтрак	302	Каша молочная рисовая с маслом	210	7,20	10,00	50,10	321,00
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
	630	Чай с молоком	200	1,45	1,60	17,32	90,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	2,10	36,00	11,10	57,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>650</b>	<b>11,75</b>	<b>12,16</b>	<b>98,72</b>	<b>560,00</b>
Обед	таб.32	Овощи свежие (порционно)	40	3,52	5,98	9,78	117,00
	140	Суп с макаронными изделиями	200	5,50	5,20	19,90	148,00
	297	Каша перловая рассыпчатая	150	5,40	5,90	37,20	216,00
	469	Фрикадельки мясные в соусе	100	10,57	13,10	7,80	154,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,97	60,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	3,50	0,60	18,50	95,00
<b>Итого за обед</b>			<b>750,00</b>	<b>31,00</b>	<b>31,00</b>	<b>121,00</b>	<b>852,00</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>140-00</b>


Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



**Меню приготовления блюд  
на "25" Июня 2023 год.**

**Возрастная категория с 12 до 14 лет ДЛТО**

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Неделя/день</b>		<b>Первая / Воскресенье</b>					
<b>Завтрак</b>	302	Каша молочная рисовая с маслом	210	7,20	10,00	50,10	321,00
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
	630	Чай с молоком	200	1,45	1,60	17,32	90,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	2,10	36,00	11,10	57,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>660</b>	<b>11,75</b>	<b>12,16</b>	<b>98,72</b>	<b>560,00</b>
<b>Обед</b>	таб.32	Овощи свежие (порционно)	40	3,52	5,98	9,78	117,00
	140	Суп с макаронными изделиями	250	5,50	5,20	19,90	148,00
	297	Каша перловая рассыпчатая	180	5,40	5,90	37,20	216,00
	469	Фрикадельки мясные в соусе	100	10,57	13,10	7,80	154,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,97	60,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	3,50	0,60	18,50	95,00
<b>Итого за обед</b>			<b>830,00</b>	<b>31,00</b>	<b>26,00</b>	<b>121,00</b>	<b>852,00</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>140-00</b>

Технолог общественного питания:  В.Н. Жонина