



Меню приготовления блюд
на "24 " Июня 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая / Суббота					
Завтрак	160	Суп молочный с крупой	250	4,40	5,10	18,10	136,00
	693	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70	98,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,50	0,60	13,74	95,00
Итого за завтрак			500	11,50	9,00	45,54	329,00
Обед	таб.32	Овощи свежие (порционно)	40	0,28	0,04	0,76	10,00
	132	Рассольник Ленинградский со сметаной	205	3,30	5,88	22,00	134,00
	176	Картофельное пюре	150	3,00	7,30	23,01	142,00
	128	Котлета из куриного филе с соусом	100	11,00	15,66	9,00	221,00
	ТТК	Напиток "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00
	258	Вак-беляш	100	11,30	11,10	23,70	242,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,57	0,87	30,89	157,00
Итого за обед			705	34,45	40,85	128,36	986,00
Итого стоимость рациона							140-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

