




Меню приготовления блюд
на "23" Июня 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая / Пятница					
Завтрак	191	Каша молочная манная с маслом	260	9,29	14,61	49,65	368,00
	686	Чай с молоком	200	1,45	1,60	17,32	90,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	5,0	2,10	0,36	11,10	57,00
Итого за завтрак			510	12,84	16,57	78,07	515,00
Обед	6	Салат из свежей капусты	50	0,55	0,10	0,10	12,00
	139	Суп картофельный с бобовыми	200	7,80	6,30	35,27	216,00
	97	Жаркое по-домашнему	180	24,50	25,64	23,82	424,00
	293	Компот из сухофруктов	200	1,30	0,08	32,71	137,80
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	5,60	0,90	30,90	157,00
Итого за обед			700,00	39,72	32,99	122,79	947,04
Итого стоимость рациона							140-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

