




Меню приготовления блюд  
на "20" Июня 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая / Вторник					
Завтрак	206	Бутерброд с сыром	45	5,00	7,00	14,50	106,00
	302	Каша молочная рисовая с маслом	210	5,10	8,20	31,30	220,00
	686	Чай с молоком	200	0,06	0,01	15,18	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	5,83	1,00	22,90	158,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>505</b>	<b>15,99</b>	<b>16,21</b>	<b>83,88</b>	<b>546,00</b>
Обед	таб.32	Овощи свежие (порционно)	40	0,28	0,04	0,76	70,00
	148	Суп-лапша домашняя	200	2,60	4,30	11,60	96,00
	176	Картофельное пюре	150	3,00	7,30	41,60	292,00
	54	Рыба тушенная с овощами	100	12,20	10,10	55,20	138,00
	ГТК	Напиток "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	96,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,60	0,90	30,90	157,00
<b>Итого за обед</b>			<b>750,00</b>	<b>23,65</b>	<b>22,61</b>	<b>140,46</b>	<b>714,00</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>140-00</b>

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

