



"Согласовано"
 Директор МОБУ Лицей №6
 И.Г. Исанова




"Утверждаю"
 Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
 И.Г. Фаизуллин

Меню приготовления блюд
 на "19" Июня 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Первая / Понедельник					
Завтрак	302	Каша пшеничная молочная с маслом	260	5,61	6,12	27,21	240,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,97	60,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	2,10	0,36	11,10	57,00
Итого за завтрак			500	7,71	6,48	53,28	357,00
Обед	таб.32	Овощи свежие (порционно)	40	3,52	5,98	9,78	117,00
	37	Борщ из свежей капусты со сметаной	205	1,34	3,94	9,15	96,00
	212	Каша рисовая рассыпчатая	150	4,90	7,70	40,70	280,00
	125	Котлеты из говядины с соусом	100	16,00	15,10	13,00	200,00
	631	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,91	75,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	5,60	0,90	30,90	157,00
Итого за обед			745,00	30,80	33,66	105,30	903,00
Итого стоимость рациона							140,00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

