



**Меню приготовления блюд
на "09" Июля 2023 год.**

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая / Воскресенье					
Завтрак	302	Каша молочная рисовая с маслом	210	7,20	10,00	50,10	321,00
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
	630	Чай с молоком	200	1,45	1,60	17,32	90,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	2,10	36,00	11,10	57,00
	Итого за завтрак			650	11,75	12,16	98,72
Обед	таб.32	Овощи свежие (порционно)	40	3,52	5,98	9,78	117,00
	140	Суп с макаронными изделиями	200	5,50	5,20	19,90	148,00
	297	Каша перловая рассыпчатая	150	5,40	5,90	37,20	216,00
	469	Фрикадельки мясные в соусе	100	10,57	13,10	7,80	154,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,97	60,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	3,50	0,60	18,50	95,00
Итого за обед			750,00	31,00	31,00	121,00	852,00
Итого стоимость рациона							140-00

Технолог общественного питания: В.Н. Жонина