



**Меню приготовления блюд  
на "01" Июля 2023 год.**

**Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП**

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Неделя/день</b>		<b>Вторая /Суббота</b>					
<b>Завтрак</b>	161	Суп молочный с крупой (пшено)	250	7,20	8,30	24,10	200,00
	686	Чай с молоком	200	1,60	1,60	17,30	87,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,50	0,60	18,50	95,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>500</b>	<b>12,30</b>	<b>10,50</b>	<b>59,90</b>	<b>382,00</b>
<b>Обед</b>	таб.32	Овощи свежие (порционно)	40	0,48	0,08	1,52	10,00
	134	Суп картофельный с рисом	200	2,10	5,10	12,40	105,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	3,00	6,30	23,01	142,00
	128	Котлета из куриного филе с соусом	100	11,00	15,66	9,00	221,00
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
	648	Кисель из плодовоягодного концентрата	200	0,00	0,00	42,10	163,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,60	0,90	30,90	157,00
<b>Итого за обед</b>			<b>950,00</b>	<b>23,15</b>	<b>28,21</b>	<b>139,12</b>	<b>890,00</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>140-00</b>

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина