



Меню приготовления блюда
на "31" Января 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день	Вторая/ Вторник						
Завтрак							
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	9,00	12,21	12,00	181,00
	648	Кисель из плодово-ягодного концентрата	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
Итого за завтрак			510	19,00	21,00	76,00	609,00
64-44							

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС; СВО.

Родительская плата; ММС; СБО.			Пищевые вещества				Энергетическая	
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Второй/ Вторник						
Завтрак								
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00	
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	9,00	12,21	12,00	181,00	
	648	Кисель из плодово-ягодного концентрата	200	0,00	0,00	20,00	76,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00	
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00	
Итого за завтрак			550	19,89	21,25	85,52	679,00	
Итого стоимость рациона								73-20

Итого стоимость рациона
Технолог общественного питания: В.Н.Жукова

