



Меню приготовления блюд
на "30" Ноября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Понедельник/Среда					
Завтрак							
	80	Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	100	11,00	6,00	5,00	116,00
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	685	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			620	18,58	12,42	71,00	531,00
Итого стоимость рациона							70-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата: ММС.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Понедельник/Среда					
Завтрак							
	80	Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	100	11,00	6,00	5,00	116,00
	138	Картофельное пюре	150	3,70	5,90	24,00	166,00
	685	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			650	19,20	13,40	75,00	498,00
Итого стоимость рациона							67-21

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

