



Меню приготовления блюд
на "30" Ноября 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата; ММС.

Прием пищи		№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
Неделя/день					Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак			Первая/Среда					
	80	Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	100	11,00	6,00	5,00	116,00	
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	166,00	
	685	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	9,70	39,00	
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00	
Итого за завтрак			650	19,20	13,40	74,95	498,00	
Итого стоимость рациона								
Технолог общественного питания								67-21

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

