



Меню приготовления блюд
на "30" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	196,00	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,00	9,00	34,00	237,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
	259	Расстегай	50	7,70	5,90	14,30	142,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной	40	4,00	0,60	33,00	143,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за завтрак			600	21,30	18,30	95,00	623,00
Итого стоимость рациона							
Технолог общественного питания: <i>В.Н.Жонина</i>							
65-00							

