



"Согласовано"
Директор МБОУ "Школа №6(2)"
В.Н.Жонина



"Утверждено"
Приказом Совета ДК "Мамулиновское"
И.Е.Федулкин

Меню приготовления блюд
на "30" Сентября 2022 года.

Возрастная категория с 12 до 18 лет (Родительская плата);

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Пятница					
Завтрак	196,00	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,00	9,00	34,00	237,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
	27	Сыр (порционно)	10	2,63	2,66	0,00	36,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	33,00	143,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за завтрак			570	16,33	15,06	80,10	512,00
Итого стоимость рациона							67-21

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

