



"Согласовано"  
 Директор МОБУ Лицей №6  
 И.А.Иванова



"Утверждено"  
 Протокол № 10 от 11.11.2022  
 И.Е.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
 на "29" ноября 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ** с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		<b>Первая/ Вторник</b>					
<b>Завтрак</b>							
	78	Суп молочный с вермишелью (лапша)	200	4,40	4,16	15,92	118,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,50	14,90	137,00
	693	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70	98,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>470</b>	<b>12,40</b>	<b>15,16</b>	<b>59,32</b>	<b>424,00</b>
<b>Обед</b>							
	138	Суп картофельный с крупой	200	6,10	4,30	20,60	181,00
	2	Огурцы свежие (порционно)	50	0,40	0,10	1,30	7,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,76	18,00	30,10	245,00
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	150	7,30	4,20	35,80	216,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	141,00
<b>Итого за обед</b>			<b>750</b>	<b>27,56</b>	<b>27,60</b>	<b>121,78</b>	<b>830,00</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>132,40</b>

Технолог общественного питания: *Иванова* В.Н.Жонина

