



"Семейное"
 Директор МОБЭ Лицей №6
 Ш.Г. Назарбаева



"Угryндан"
 Председатель Совета ДК "Масаруооко"
 В.Г. Фрудуллин

Меню приготовления блюда
 на "29" ноября 2022 г.г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет
 Бесплатное горячее питание.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Вторник					
Завтрак							
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,76	18,00	30,10	245,00
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	150	7,30	4,20	35,80	216,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	141,00
Итого за завтрак			500	21,06	23,20	99,88	642,00
Итого стоимость рациона							70-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет
 Родительская плата: ММС.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Вторник					
Завтрак							
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,76	18,00	30,10	245,00
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	180	8,76	5,04	42,96	259,20
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	5,60	1,40	33,60	165,00
Итого за завтрак			550	24,12	24,44	116,64	709,20
Итого стоимость рациона							67-21

Технолог общественного питания: *В.И. Жонина*

