



"Согласовано"
Директор МОБУ "Школа №6(2)"
И.С. Абсалянов



"Утверждено"
Прессидемент Сангит ЛК "Молуэуэпелле"
И.С. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "29" Ноябрь 2022 год.

Возрастная категория: с 12 до 18 лет :

Родительская плата: ММС.

Родительская плата: MMC.				Пищевые вещества			Энергетическая
Применение	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первый/Вторник					
Завтрак							
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,76	18,00	30,10	245,00
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	180	8,76	5,04	42,96	259,20
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	5,60	1,40	33,60	165,00
Итого за завтрак			550	24,12	24,44	116,64	709,20
Итого стоимость рациона		67-21					

Технолог общественного питания: В.Н. Жонина

