



Меню приготовления блюд  
на "29" Сентября 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Примечания	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Первая/ Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
	224	Запеканка творожная со сгущенным молоком	110	6,50	7,30	31,90	213,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	1,50	0,30	14,85	64,50
<b>Итого за завтрак</b>				<b>9,00</b>	<b>7,66</b>	<b>60,80</b>	<b>333,50</b>
<b>Обед</b>							
	17	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	27,59
	56	Борщ с капустой с вартоделем	200	2,03	5,63	10,16	100,62
	120	Котлеты куриные из филе кур	70	9,00	12,75	9,25	189,00
	234	Соус томатный	40	23,37	8,57	21,09	259,10
	176	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,95	6,09	26,50	177,19
	292	Напиток из свежих плодов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	4,00	0,60	33,00	143,00
<b>Итого за обед</b>				<b>42,60</b>	<b>33,42</b>	<b>129,70</b>	<b>986,81</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>126,90</b>

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

