"Согласовано"
Директор МОБУ Лицея №6
_____ И.Г.Исанова

"Утверждаю"
Председатель Совета ИП "Мелеузовское"
_____ И.Г.Фаизуллин

Меню приготовления блюд
на "29" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	120	Котлеты куринные из филе кур	70	9,00	12,75	9,25	189,00
	234	Соус томатный	40	23,37	8,57	21,09	259,10
	176	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,95	6,09	26,50	177,19
	292	Напиток и свежих плодов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за завтрак			500	40,52	28,11	107,04	836,00
Итого стоимость рациона							65-00

Технолог общественного питания: _____ В.Н.Жонина