



"Создано"  
 Директор МОБУ Детей №6  
 В.Н.Жонина



"Утверждено"  
 Председатель Совета ИБ "Медикусика"  
 И.Г.Файзрахманов

Меню приготовления блюд  
 на "28" Ноября 2022 г.г.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прим пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Неделя/день: Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
	302	Каша манная молочная с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,50	14,90	137,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,98	40,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>425</b>	<b>7,90</b>	<b>14,70</b>	<b>51,68</b>	<b>371,00</b>
<b>Обед</b>							
	63	Суп картофельный с горохом	200	5,00	9,10	23,00	263,00
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	185	7,20	9,80	37,60	242,00
	4	Батон нарезной (для сыра)	30	3,00	0,20	22,50	104,00
	27	Сыр (поршиком)	10	2,63	2,80	0,00	35,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,80	0,28	63,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	10,10	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
<b>Итого за обед</b>			<b>705</b>	<b>26,01</b>	<b>26,70</b>	<b>112,48</b>	<b>838,00</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>13240</b>

Технолог общественного питания: *Жонина* В.Н.Жонина

