



"Создано"
 Директор МКОУ "Центр МБ"
 И.Г. Исмаилов

"Утверждено"
 Председатель Совета ППС "Медицинское"
 И.Г. Фигуров



Меню приготовления блюд
 на "28" Ноября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
 Бесплатное горячее питание.

| Прием пищи | № рецептур | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя/день | | Первая/Поведельник | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | 302 | Каша "Артек" молочная вязкая | 185 | 7,20 | 9,80 | 37,60 | 242,00 |
| | 4 | Батон нарезной (для сыра) | 30 | 3,00 | 0,20 | 22,50 | 104,00 |
| | 27 | Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,80 | 0,00 | 35,00 |
| | 306 | Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,80 | 0,28 | 63,00 |
| | 685 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 10,10 | 37,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 40 | 3,00 | 0,00 | 19,00 | 94,00 |
| Итого за завтрак | | | 505 | 21,01 | 17,60 | 89,48 | 575,00 |
| Итого стоимость рациона | | | | | | | 70-50 |

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
 Родительская плата; ММС.

| Прием пищи | № рецептур | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|------------|--|-----------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя/день | | Первая/Поведельник | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | 302 | Каша "Артек" молочная вязкая | 260 | 10,00 | 13,77 | 47,00 | 302,50 |
| | 27 | Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,80 | 0,00 | 35,00 |
| | 306 | Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,80 | 0,28 | 63,00 |
| | 685 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 10,10 | 37,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60 | 4,56 | 1,00 | 29,52 | 141,00 |
| Итого за завтрак | | | 570 | 22,37 | 21,85 | 86,90 | 578,50 |
| Итого стоимость рациона | | | | | | | 67-21 |

Технолог общественного питания *Исмаилов* В.Н.Жонина

