



"Создано"
Директор МБОУ-лицей №62
И.Г. Исмаилов



"Утверждено"
Председатель Совета ПП "Молочники"
И.Г. Байгалиев

Меню приготовления блюд
на "28" Ноября 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Родительская плата: ММС

Прим пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день							
Первая/Понедельник							
Завтрак							
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	260	10,00	13,77	47,00	302,50
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,80	0,00	35,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,80	0,28	63,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	10,10	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	1,00	29,52	141,00
Итого за завтрак			570	22,37	21,85	86,90	578,50
Итого стоимость рациона							67-21

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

