



Меню приготовления блюда
на "28" Октября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание			Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак	195,00	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,00	9,00	34,00	237,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	259	Расстегай с мясом	50	7,70	5,90	14,30	142,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	4,00	0,00	19,00	94,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за завтрак			600	20,30	17,70	81,00	574,00
65,00							

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Родительская плата; ММС.

Родительская плата; ММС.		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
Прием пищи	№ рецептур			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Пятница					
Завтрак							
	195,00	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	27	Сыр (порционно)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за завтрак			570	16,23	15,46	71,70	491,00
Итого стоимость рациона							67,21

Технолог общественного питания: *Андрей* В.Н.Жонина

