



Меню приготовления блюд
на "28" Октября 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата; ММС.

Родительская плата; ММС.				Питание			Энергетическая
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Пятница					
Завтрак							
	196,00	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	27	Сыр (порционно)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	743	Расстегай с мясом	100	15,40	11,80	28,60	284,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за завтрак			670	31,63	27,26	100,30	775,00
Итого стоимость рациона				67-21			

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

