



Меню приготовления блюд
на "28" Октября 2022 год.



Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак							
	161	Суп молочный м макаронными изделиями	200	4,40	4,16	15,92	118,00
	648	Кисель плодоваягодный	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
Итого за завтрак			440	7,50	4,16	44,02	247,00
Обед							
	32	Огурцы свежие (порционно)	50	0,40	0,10	1,30	7,00
	54	Рассольник "Ленинградский"	250	2,60	6,26	17,40	138,00
	196	Каша молочная "Дружба"с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	259	Расстегай с мясом	100	15,40	11,80	28,60	284,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
		Сыр (порционно)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед			970	34,63	33,62	119,00	920,00
Итого стоимость рациона			141-36				

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

