



Меню приготовления блюд
на "28" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	80	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	100	10,18	7,78	2,17	119,99
	138	Картофельное пюре	150	3,79	6,54	38,96	229,69
	685	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,80	33,00	143,00
Итого за завтрак			620	18,47	15,42	96,13	590,00

Итого стоимость рациона
Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

