



Меню приготовления блюд
на "28" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет (Родительская плата):

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Среда					
Завтрак							
	80	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	100	10,18	7,78	2,17	119,99
	138	Картофельное пюре	180	3,79	6,54	38,96	229,69
	685	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	1	Яблоко	100	0,50	0,50	12,30	59,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за завтрак			660	14,38	14,78	81,12	526,00

Итого стоимость рациона
Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

