



"Сопровождение"
Директор МОБУ Дашаев З.Р.
И.Г.Исмаилов



"Утверждено"
Президентом Совета ПК "Мельниковское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "28" Февраля 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день	Вторая/ Вторник						
Завтрак							
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	9,00	12,21	12,00	181,00
	648	Кисель из плодового годного концентрата	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
Итого за завтрак			510	19,00	21,00	76,00	609,00
64-4							

Итого стоимость рациона

64-44

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Родительская плата: ММС; СВО.

Родительская плата: ММС; СВО.							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	9,00	12,21	12,00	181,00
	648	Кисель из плодового годного концентрата	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
Итого за завтрак			550	19,89	21,25	85,52	679,00
							73-20

Итого стоимость рациона

73-20

Технолог общественного питания: *В.Н.Жокина*

