



Меню приготовления блюд
на "28" Февраля 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Возрастная категория 5 лет 2 полугодия			Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
Принем пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры		Углеводы
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	302	Каша пшеница молочная с маслом	210	7,40	9,10	34,80	251,00
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	3,00	0,30	14,80	71,00
Итого за завтрак			440	12,80	12,15	64,45	416,00
Обед							
	4	Огурцы соленные (порционно)	50	0,40	0,10	0,80	6,00
	148	Суп с клецками	250	2,50	7,50	13,75	130,00
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	9,00	12,21	12,00	181,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	648	Кисель из плодово-ягодного концентрата	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,50	29,50	141,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,60	2,70	0,00	35,00
Итого за Обед			850	23,23	28,87	100,05	808,00
Итого стоимость рациона							157,65

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

