



Меню приготовления блюд
на "27" Декабря 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Завтрак							
	78	Суп молочный с перловкой (лапша)	200	4,40	4,16	15,92	118,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,50	14,90	137,00
	693	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70	98,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			470	12,40	15,16	59,32	424,00
Обед							
	138	Суп картофельный с крупой	200	6,10	4,30	20,60	181,00
	2	Овощи свежие (порционно)	50	0,40	0,10	1,30	7,00
	98	Баточки мясные с томатным соусом	100	9,76	18,00	30,10	245,00
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	150	7,30	4,20	35,80	216,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	141,00
Итого за обед			750	27,56	27,60	121,78	830,00
Итого стоимость рациона							

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

