



Меню приготовления блюд  
на "27" Декабри 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

| Прием пищи              | № рецептур ы | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|--------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |              |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |              | Первая/ Вторник                                    |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                 |              |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                         | 78           | Суп молочный с вермишелью (лапша)                  | 200       | 4,40             | 4,16  | 15,92    | 118,00                  |
|                         | 1            | Бутерброд с маслом                                 | 40        | 2,40             | 7,50  | 14,90    | 137,00                  |
|                         | 693          | Какао с молоком                                    | 200       | 3,60             | 3,30  | 13,70    | 98,00                   |
|                         | 3            | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 30        | 2,00             | 0,20  | 14,80    | 71,00                   |
| Итого за завтрак        |              |                                                    | 470       | 12,40            | 15,16 | 59,32    | 424,00                  |
| Обед                    |              |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                         | 138          | Суп картофельный с крупой                          | 250       | 7,63             | 5,38  | 25,75    | 226,25                  |
|                         | 2            | Овощи свежие (порционно)                           | 50        | 0,40             | 0,10  | 1,30     | 7,00                    |
|                         | 98           | Биточки мясные с томатным соусом                   | 100       | 9,76             | 18,00 | 30,10    | 245,00                  |
|                         | 212          | Макаронные изделия отварные с маслом               | 180       | 8,76             | 5,04  | 42,96    | 259,20                  |
|                         | 685          | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,00                   |
|                         | 261          | Выпечка                                            | 85        | 6,60             | 8,00  | 18,80    | 175,00                  |
|                         | 3            | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 141,00                  |
| Итого за обед           |              |                                                    | 915       | 30,23            | 31,12 | 125,31   | 907,00                  |
| Итого стоимость рациона |              |                                                    |           |                  |       |          | 141-36                  |

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

