



"С.С. Жамалова"  
Директор МОБУ ДШ №6  
г. Казань

"Утгаралыя"  
Приниматель Справки МК "Медицинское"  
И.У. Байгуллин

Меню приготовления блюд  
на "27" Октября 2022 год.

Возрастная категория **с 7 до 11 лет**  
Бесплатное горячее питание

| Бесплатное горячее питание |                    |                                                    |           |                  |       |          |                                |
|----------------------------|--------------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
| Прием<br>пищи              | №<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая<br>ценность |
|                            |                    |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |
| Неделя/день                |                    | Понедельник/ Четверг                               |           |                  |       |          |                                |
| Завтрак                    |                    |                                                    |           |                  |       |          |                                |
|                            | 120                | Котлеты куриные с соусом                           | 110       | 9,40             | 14,61 | 9,53     | 213,00                         |
|                            | 176                | Каша рисовая рассыпчатая                           | 150       | 3,60             | 3,92  | 36,95    | 201,00                         |
|                            | 292                | Напиток и свежих плодов                            | 200       | 0,20             | 0,10  | 17,20    | 68,00                          |
|                            | 3                  | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 40        | 3,00             | 0,00  | 19,00    | 94,00                          |
| Итого за завтрак           |                    |                                                    | 500       | 16,20            | 18,63 | 82,68    | 576,00                         |
|                            |                    |                                                    |           | 65-00            |       |          |                                |

Итого стоимость рациона

Возрастная категория **с 12 до 18 лет**

Родительская плата; ММС.

| Родительская плата; ММС. |            |                                                    | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|--------------------------|------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------|
| Прием пищи               | № рецептур | Наименование блюда                                 |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Неделя/день              |            | Понедельник/Четверг                                |           |                  |       |          |                |
| Завтрак                  |            |                                                    |           |                  |       |          |                |
|                          | 120        | Котлеты куриные с соусом                           | 110       | 9,40             | 14,61 | 9,53     | 213,00         |
|                          | 176        | Каша рисовая рассыпчатая                           | 180       | 4,30             | 4,70  | 44,10    | 240,00         |
|                          | 292        | Напиток и свежих плодов                            | 200       | 0,20             | 0,10  | 17,20    | 68,00          |
|                          | 3          | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60        | 4,56             | 0,48  | 29,52    | 141,00         |
| Итого за завтрак         |            |                                                    | 550       | 18,46            | 19,89 | 100,35   | 662,00         |
|                          |            |                                                    |           |                  |       |          | 67-21          |

Итого стоимость рациона

Технолог общественного питания: В.Н. Жонина

