



"Составлено"
Директор МОБУ Диней №6(2)
И.И. Исаева



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузское"
И.Г. Фаизуллин

Меню приготовления блюд
на "27" Октября 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата; ММС.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Четверг					
Завтрак							
	120	Котлеты куринные с соусом	110	9,40	14,61	9,53	213,00
	176	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,30	4,70	44,10	240,00
	292	Напиток и свежих плодов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
Итого за завтрак			550	18,46	19,89	100,35	662,00

Итого стоимость рациона
Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

