



Меню приготовления блюд
на "27" Сентября 2022 год.



Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Завтрак							
	78	Суп молочный с вермишелью (лапша)	200	4,40	4,16	15,92	118,40
	1	Бутерброд с маслом	40	0,10	0,00	9,10	35,00
	693	Какао с молоком	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского	30	2,00	0,40	19,80	86,00
Итого за завтрак				9,30	13,12	89,42	385,20
Обед							
	138	Суп картофельный с крупой	200	2,13	2,00	15,47	90,00
	2	Огурцы свежие (порционно)	50	0,40	0,10	1,30	7,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,97	11,90	8,87	182,53
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,82	4,31	37,08	210,50
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за обед				22,32	18,91	105,70	672,43
Итого стоимость рациона				126-90			

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

