



Меню приготовления блюд  
на "27" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет (Родительская плата):

| Прием<br>пищи           | №<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|-------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                         |                    |                                                           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
| Неделя/день             |                    | Первая/Вторник                                            |           |                  |       |          |                            |
| Завтрак                 |                    |                                                           |           |                  |       |          |                            |
|                         | 96                 | Биточки мясные с томатным соусом                          | 100       | 9,97             | 11,90 | 8,87     | 182,53                     |
|                         | 212                | Макаронные изделия отварные с маслом                      | 180       | 6,95             | 5,14  | 44,26    | 251,20                     |
|                         | 685                | Чай с сахаром                                             | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 39,90                      |
|                         | 3                  | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 70        | 5,60             | 0,84  | 46,20    | 199,50                     |
| Итого за завтрак        |                    |                                                           | 550       | 22,62            | 17,88 | 109,31   | 673,13                     |
| Итого стоимость рациона |                    |                                                           |           |                  |       |          | 67,21                      |

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

