



"Согласовано"  
Директор МОБУ Лицей №6(2)  
И.Г.Исханова



"Утверждено"  
Председатель Совета ПМК "Мелеузовское"  
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "27" Апреля 2023 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС.

| Родительская плата; ММС. |                |                                                    |           |                  |       |          |                |
|--------------------------|----------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------|
| Прием пищи               | № рецептур     | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|                          |                |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Неделя/день              | Первая/Четверг |                                                    |           |                  |       |          |                |
| Завтрак                  |                |                                                    |           |                  |       |          |                |
|                          | 128            | Котлеты куриные с соусом                           | 110       | 9,40             | 14,61 | 9,53     | 213,00         |
|                          | 176            | Каша рисовая рассыпчатая                           | 180       | 4,30             | 4,70  | 44,10    | 240,00         |
|                          | 285            | Чай с лимоном и сахаром                            | 200       | 0,10             | 0,00  | 9,30     | 37,00          |
|                          | 3              | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60        | 4,56             | 0,48  | 29,52    | 141,00         |
| Итого за завтрак         |                |                                                    | 550       | 18,36            | 19,79 | 92,45    | 631,00         |
| Итого стоимость рациона  |                |                                                    |           |                  |       |          | 73-20          |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

