



"Согласовано"  
Директор МОБУ Лицея №6(2)  
И.Г.Иванова



"Утверждено"  
Председатель Совета ПМ "Мелеузовское"  
Н.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "27" Апреля 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

| Прием пищи              | № рецептур | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |            |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |            | Первая/ Четверг                                    |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                 |            |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                         | 224        | Запеканка творожная со сгущенным молоком           | 110       | 6,50             | 7,30  | 31,90    | 213,00                  |
|                         | 685        | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,00                   |
|                         | 3          | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 40        | 3,00             | 0,00  | 19,00    | 94,00                   |
| Итого за завтрак        |            |                                                    | 350       | 9,50             | 7,30  | 60,88    | 347,00                  |
| Обед                    |            |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                         | 17         | Салат из моркови                                   | 50        | 0,42             | 1,83  | 2,25     | 28,00                   |
|                         | 56         | Борщ с капустой с картофелем                       | 250       | 2,54             | 7,09  | 12,70    | 126,00                  |
|                         | 128        | Котлеты куриные с соусом                           | 110       | 9,40             | 14,61 | 9,53     | 213,00                  |
|                         | 176        | Каша рисовая рассыпчатая                           | 180       | 4,30             | 4,70  | 44,10    | 240,00                  |
|                         | 285        | Чай с лимоном и сахаром                            | 200       | 0,10             | 0,00  | 9,30     | 37,00                   |
|                         | 3          | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00                  |
| Итого за обед           |            |                                                    | 850       | 20,86            | 29,33 | 109,78   | 793,00                  |
| Итого стоимость рациона |            |                                                    |           |                  |       |          | 157-65                  |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

