



Меню приготовления блюд
на "27" Января 2023 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день							
Первая/ Пятница							
Завтрак							
	161	Суп молочный м макаронными изделиями	250	5,50	5,20	19,90	148,00
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
Итого за завтрак			490	8,60	5,20	48,00	277,00
Обед							
	4	Огурцы соленные (порционно)	50	0,40	0,10	0,80	6,00
	54	Рассольник "Ленинградский"	250	2,60	6,26	17,40	138,00
	196	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	743	Расстегай с мясом	100	15,40	11,80	28,60	282,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
		Сыр (порционно)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед			970	34,63	33,62	118,50	917,00
Итого стоимость рациона							157-65

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

