



Меню приготовления блюд
на "26" декабря 2022 год.



Возрастная категория **ОВЗ** с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша манная молочная с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,50	14,90	137,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,98	40,00
Итого за завтрак			425	7,90	14,70	51,68	371,00
Обед							
	63	Суп картофельный с горохом	200	5,00	9,10	23,00	263,00
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	185	7,20	9,80	37,60	242,00
	4	Батон нарезной (для сыра)	30	3,00	0,20	22,50	104,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,80	0,00	35,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,80	0,28	63,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	10,10	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
Итого за обед			705	26,01	26,70	112,48	838,00

Итого стоимость рациона

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

