



Меню приготовления блюд
на "26" Декабря 2022 год.



Возрастная категория с 7 до 11 лет
Бесплатное горячее питание.

Беслапное горячее питание.							
Примечания	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	185	7,20	9,80	37,80	242,00
	4	Батон нарезной (для сыра)	30	3,00	0,20	22,50	104,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,80	0,00	35,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,80	0,28	63,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	10,10	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
Итого за завтрак			505	21,01	17,60	89,48	575,00

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет
Родительская плата: ММС.

Возрастная категория: <u>до 3 лет</u> Родительская плата: <u>ММС</u>							
Прим пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день	Первая/Понедельник						
Завтрак							
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	260	10,00	13,77	47,00	302,50
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,80	0,00	35,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,80	0,28	63,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	10,10	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	1,00	29,52	141,00
Итого за завтрак			570	22,37	21,85	86,90	578,50
							67-2

Технолог общественного питания В.Н.Жонина

